

Trešdiena						Trešdiena					
Pusdienas											
Mājas kotlete	80	15	17,8	2,6	230	100	18,7	22,3	3,3	287,5	
Kartupeļu biezenis	150	3,3	3,9	23,25	125,4	200	4,4	5,2	31	167,2	
Svaigu dārz. salāti ar krēj	50	0,85	2,6	2,25	31,15	100	1,7	5,2	2,5	62,3	
Augļu ķīselis ar pienu	80/75	3,5	3,28	23,2	105,6	100/75	3,9	3,58	28,1	122,1	
Maize	50/30	5,35	1,35	38,3	188,4	50/30	5,35	1,35	38,3	188,4	
KOPĀ	515	28,0	28,93	89,6	680,55	655	24,05	37,63	103,2	827,5	
Ceturtdiena						Ceturtdiena					
Pusdienas											
Vistas gaļas gulašs	100	18,32	15,23	0,15	200	120	21,98	18,28	0,18	240	
Griķi	100	6	2,81	25,97	153,17	150	9	4,21	38,96	229,73	
Svaigu dārz. salāti ar eļļu	50	0,58	3,08	0,98	37,79	100	1,15	6,16	1,97	75,59	
Putukrējums	30	0,76	8,82	5,07	102,78	50	1,26	14,7	8,45	171,3	
Ogu mērce	100	0,74	0,37	15,78	69,36	100	0,74	0,37	15,78	69,36	
Maize	50/30	5,35	1,35	38,3	188,4	50/30	5,35	1,35	38,3	188,4	
KOPĀ	560	31,75	31,66	86,25	751,5	600	39,48	45,07	103,64	973,38	
Piektdiena						Piektdiena					
Pusdienas											
Rosols	200	16,7	20,2	46,12	436,2	250	20,88	25,25	57,65	545,25	
Bulciņa	100	6,49	6,42	46,1	268,14	100	6,49	6,42	46,1	268,14	
Šokolādes dzēriens	175	3,9	3,58	28,1	122,1	175	3,9	3,58	28,1	122,1	
KOPĀ	475	27,09	30,59	120,32	826,44	525	31,27	35,25	131,85	935,49	

