



Trešdiena						Trešdiena					
Pusdienas											
Pupiņu-grūbu zupa	200	8	7,6	12	149	300	11,9	11,3	18	223,5	
Cīsiņi	80	12,4	7,68	0,16	119,2	100	15,5	9,6	0,2	149	
Kartupeļu biezenis	150	3,3	3,9	23,25	125,4	200	4,4	5,2	31	167,2	
Biešu salāti ar krējumu	100	1,68	2,61	8,08	29,88	100	1,68	2,61	8,08	29,88	
Sulas dzēriens	200	0,1	-	26,07	104,68	200	0,1	-	26,07	104,68	
Maize	50	2,95	0,45	24,5	114	50	2,95	0,45	24,5	114	
<b>KOPĀ</b>	580	28,33	22,24	67,96	537,48	750	36,43	29,16	81,78	683,58	
Ceturtdiena						Ceturtdiena					
Pusdienas											
Cepta vista	100	18,32	15,23	0,15	200	120	21,98	18,28	0,18	240	
Griķi	100	6	2,81	25,97	153,17	150	9	4,21	38,96	229,73	
Mērce	50	0,66	4,65	2,2	53,29	50	0,66	4,65	2,2	53,29	
Svaigu dārz. salāti ar krēj	50	0,85	2,6	2,25	31,15	100	1,7	5,2	2,5	62,3	
Biezpiena masa	80	11,5	3,8	12,7	102,6	100	14,4	4,8	15,9	128,2	
Dzērveņu mērce	100	0,06	0,07	12,86	52,34	100	0,06	0,07	12,86	52,34	
Maize	50	2,95	0,45	24,5	114	50	2,95	0,45	24,5	114	
<b>KOPĀ</b>	530	140,34	29,61	80,63	706,55	670	50,75	37,66	97,1	879,86	
Piektdiena						Piektdiena					
Pusdienas											
Maltas gaļas mērce	80	15,2	19,5	5,5	257,7	100	18,9	24,4	6,9	322,1	
Kartupeļi	150	3,09	0,15	22,89	105,27	200	4,12	0,21	30,52	140,45	
Z. zirnīšu/m. gurķu salāti	100	0,31	2,14	8,1	69,64	100	0,31	2,14	8,1	69,64	
Maizes zupa ar putukrēj.	100/30	2,3	9,07	38,69	189,52	100/50	2,8	14,95	42,07	258,04	
<b>KOPĀ</b>	460	20,9	30,86	75,18	622,13	550	26,13	41,7	87,59	790,23	

